2023～2024　SHIMONOSEKI－NORTH　ROTARY　CLUB

2023年9月5日（火）第2393回例会　　　 定例理事会

ゴードンR・マッキナリー RI会長テーマ　世界に希望を生み出そう

井内　康輝　第2710地区ガバナー信条　「平和の種をまこう！！」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　～ロータリアンにできること～

有馬　正会長方針　「ロータリー、希望を持って、ゆっくり学び楽しもう！！」

　 例会進行　　点鐘　　　ﾛｰﾀﾘ-ｿﾝｸﾞ　　会長挨拶ならびに来訪者紹介　　　食事

出席報告　SAA報告　委員会報告　幹事報告　本日のプログラム　点鐘

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| プログラム    　　9月5日（火）  　　　会員卓話  　　　淺井　徹　君（公共イメージ委員長）  　　　「基本的教育と識字率向上について」      　次回予定  　　　9月12日（火）  　　　外部卓話  　　　「美術館と建築」  　　　下関市立美術館  　　　学芸員　渡邉　祐子　様 | 他ｸﾗﾌﾞ  下関西　　9月6日（水）  　　　　　新入会員卓話  　　　　　鈴木　拓　会員      下関東　　9月7日（木）  　　　　　職場体験報告  　　　　　立石　勝様、内野　芳郎様、吉田　悟様  　　　　　本永様、赤江様    下関中央　9月8日（金）  　　　　　外部卓話  　　　　　日本航空　山口支店長  　　　　　石橋　晋一　様      下　関　　9月11日（月）  　　　　　井内ガバナー公式訪問  　　　　　地区ガバナー　井内　康輝　様 |  |
|

（幹事・委員会報告）

◇2710地区事務局他

　　　①　RI日本事務局より9月のロータリーレートを受領しました。　１＄＝１４６円です。

◇幹事報告

1. 8月度　年次基金⇒12,000円　ポリオ基金⇒20,000円　米山基金⇒18,000円

　　　　　　　　ウクライナ基金⇒27,000円　コイン⇒15,157円　ニコニコ⇒59,000円

　　　　　　　　合計⇒151,157円　　　7月・8月合計⇒342,398円でした。

ご協力ありがとうございました。

1. この度、弘山直滋君がメジャードナー・レベル１に表彰されました。
2. 山口県立下関南総合支援学校より、令和5年度相愛フェスタ開催のご案内を受領しました。
3. 鹿児島ロータリークラブより8月度週報を受領しました。（掲示板掲載）
4. 地区大会（広島）への本登録を申請しました。参加者35名となりました。
5. 9月23日（土）開催のG１ロータリーデー・チャリティーゴルフ大会へ参加される方は、

　　　　 事前に参加費として3,000円徴収しますので、ご協力お願い致します。

1. 花蓮RCよりクラブ会報を受領しました。

（例会変更）～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

事務局〒751-0859下関市川中本町2丁目3番1号　TEL242-7230　FAX242-0656　設立記念日1973年2月25日　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 Ｅメール　　　[kitarc@abelia.ocn.ne.jp](mailto:kitarc@abelia.ocn.ne.jp)

例会日　毎週火曜日　12:30（毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30）　例会場ｼｰﾓｰﾙﾊﾟﾚｽ　TEL231-7000

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （おめでとう）  　会員一同心からお祝い致します  　　　 誕生日  　　　　9月10日　　　　岡本　昭宏　君          　　　　結婚記念日  　　　　9月10日　　　　山野　陽生　君        　　 事業所設立記念日　　なし          　　 入会記念日  　　　H22年9月7日　　廣中　泰三　君 | （先週のSMILE-BOX）  ☆会員・配偶者誕生日 紺箭　素彦　君、小笠原万里枝様  　　　　　　　　　　　 山本　由希代　様、川島ひろみ様  ☆結婚記念日　　　　 重成　嘉延　君  ☆事業所設立記念日　 紺箭　素彦　君、福本　美洋　君  ☆入会記念日　　　　　矢壁　昭人　君  ☆YEG阿部会長、卓話宜しくお願い致します。有馬　君  　吉岡　君、田渕　君、紺箭　君、濵﨑　君、冨田　君  　岡本文夫　君、秋森　君  ☆馬関まつり、ありがとうございました。　前田さん  　堀　君、有馬　君、山根　君、福田正樹　君、廣井　君  　福田　稔　君、岡本文夫　君  ☆馬関まつり、ご迷惑おかけしました。　　　迫田　君  ☆馬関まつりカラオケ大会、優勝しました。　川島　君  ☆福田さん、ワイン会ありがとうございました。上原　君  ☆花火、ありがとうございました。　　　　　田渕　君  ☆欠席お詫び　梅本　君、秋森　君、秋枝さん、松本　君  　　　　　　　澄川　君 | | | | |
| （録音欄）  **『積極型人間になる』**    ストレスが溜まっているとき、ワーッと大きな声を出して、お腹の中の不平不満を吐出すと、スッキリ爽快になったことはありませんか？  スポーツ選手も、大きな声で掛け合うことで、結束を高め緊張をほぐし集中力をリセットしているのです。  大きな声をお腹の底から出すことは大きな効果あります。  まず声を出すときに、大きな息を吸い込むことは、深く呼吸をしていると同じ状態となり、心身ともにリラックスできますし、脳内はアルファ波で満たされるとも言われます。  大きな声を出している人を見ていると、体も健康ですが、生き方もポジティブの人が多い様です。  まずは、ハッキリとした挨拶・呼ばれたら、ハイ！の返事をすることから心がけて、みてはいかがでしょうか？  大きな声をお腹の底から意識的に出していくうちにアルファ波の作用で精神が健康的になるばかりでなく、  あなたの思いも相手にしっかりと伝わります。  そうなると、自身の積極性も大いに養われます。  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　松本　浩之 | | | | | |
| 今月のMake―Up）  9/5（火） 定例理事会出席者  （先月のMake―Up）  （先週の欠席）  　石井君、伊藤君、小笠原君、大林君、岡君、岡田さん、岡田君、岡本昭宏君、岸本君、日下さん、斉藤君、佐野君、重成君、田渕君、辻君、西君、野澤君、廣中君、福本功巳君、  福本美洋君堀君、堀川君、山野君、山元君、吉村君 | | 会員数 | 欠席数 | 出席率 | 修正出席率 |
| 64名 | 25名 | 60.94％ | 67.19％ |
| 先週の残食　　３食 | | | |