

フランチェスコ・アレツォ RI会長テーマ UNITE FOR GOOD 「よいことのために手を取りあおう」  
土肥 慎二郎 第2710地区ガバナー信条 「Enjoy Rotary」～思いやりと奉仕の心で～  
田淵 清隆会長方針 「明るく・楽しく・元気よく!!」

例会進行 点鐘 ローターソング 会長挨拶ならびに来訪者紹介 食事  
出席報告 SAA報告 委員会報告 幹事報告 本日のプログラム 点鐘

|   |  |
|---|--|
| プログラム   | 他クラブ   |
| 5月19日（火）<br>会員卓話<br>「花蓮 RC 創立 65 周年記念式典報告」<br>福本 美洋 君<br>迫田 浩 君           | 下関西 5月20日（水）<br>「会員健康診断」<br><br>下関東 5月21日（木）<br>「5月22日へ振替」<br>5月22日（金）～5月23日（土）<br>「職場例会・親睦旅行」<br>見学先：PHP研究所（京都市）<br>パナソニックハウジングソリューションズ 滋賀工場（草津市） |
| 次回予定<br>5月26日（火）<br>臨時総会<br>会員卓話<br>「クラブリーダーシップ・<br>ラーニングセミナー参加報告」<br>参加者 | 下関中央 5月15日（金）<br>「外部卓話」<br><br>下関 5月25日（月）<br>「下関RC・市内在住留学生交流会」<br>とき：19:00～20:30<br>場所：シーモールパレス   |

（幹事・委員会報告）

◇2710地区事務局他  
①「ハイライトよねやま」を受領しました。

◇幹事報告  
①花蓮RCよりクラブ会報を受領しました。

②5月12日（火）第11回定例理事会議事録を別紙添付しております。

③本日、17：45より、はまゆうの間にて臨時理事会が開催されました。

④親睦家族旅行参加者の皆様へ旅費前金の請求書をお配りしております。お手数ですが、5月29日（金）までにお振込みくださいますようお願いいたします。

⑤5月26日（火）の例会において、臨時総会を開催いたします。万障お繰り合わせのうえ、ご出席くださいますようお願いいたします。

⑥新入会員候補者の入会に異議のある方は、7日以内に事務局までご連絡くださいますようお願いいたします。（別紙参照）

（例会変更）~~~~~  
5月21日（木）下関東RC（下関グランドホテル）「5月22日へ振替」  
5月25日（月）下関RC（シーモールパレス）「下関RC・市内在住留学生交流会」とき19:00～20:30 場所：シーモールパレス

|  |   |
|--|---|
| （おめでとう）<br>会員一同心からお祝い致します<br>☺ 誕生日<br>なし | （先週のSMILE-BOX）<br>☆会員・配偶者誕生日<br>大柳里美さん、川島君、前田さん、江木君<br><br>☆結婚記念日<br>富田君<br>☆事業所設立記念日<br>嶋村君<br>☆入会記念日<br>岡本文君<br>☆先月はお世話になりました、今月も宜しく願いいたします 田淵君<br>☆藤井麻子様、本日の卓話よろしく願いいたします<br>田淵君、岡本文君、秋森君、河野君、福田正君、前田さん、吉岡君<br>☆録音欄書かせていただきました 中原君<br>☆第4回会長杯ゴルフコンペに参加された皆様ありがとうございました 田淵君<br>☆今年度の会長杯ゴルフコンペ4回全て無事に開催することができました、山本ゴルフ同好会幹事はじめ、受付や表彰式でお手伝いしていただいた皆様、ありがとうございました、次年度ゴルフ同好会新幹事の岡本憲太郎君よろしく願いいたします 田淵君<br>☆忘年ゴルフありがとうございました、ゴルフ幹事も3年間務めさせていただきお世話になりました、来年度より憲太郎君に引き継ぎます 山本君<br>☆会長杯優勝しました、馬券も当たりました 福本君<br>☆会長杯、斉藤さんのおかげで114で回る事が出来ました、ニアピンもいただきました、ありがとうございました 前田さん<br>☆馬券当たりました 田淵君、上原君、梅本君、迫田君、辻博君、富田君<br>☆しものせき海峡まつり源平まつりご協賛ありがとうございました 秋森君<br>☆大林さんを囲む会に参加頂いた皆様ありがとうございました 田淵君<br>☆「にしん経友会の会長」に齊藤さんが就任されました、おめでとうございます、また、上原さんにおかれましては1年間会長職お疲れ様でした 田淵君<br>☆欠席お詫び 秋森君、稲田君、矢壁君 |
| ♡ 結婚記念日<br>なし                            |   |
| 🏢 事業所設立記念日<br>S44年5月20日 福田 稔 君           |   |
| ☀ 入会記念日<br>なし                            |   |

（録音欄）

**『喫煙 VS 危機管理』**

これまでも、たばこの健康障害については、何回も述べてきました。2025～26年度において、我が下関北ロータリークラブの2名の会員が、たばこ関連の病気で入院されました。幸いなことに無事退院されて安堵しておりますが、再度注意喚起の意味で、たばこについて書くことにしました。

**主な健康障害**  
**がん・呼吸器の病気**  
・肺がんをはじめ、喉頭がん、口腔がん、食道がん、胃がん、肝がん、膵がん、膀胱がんなど、多くのがんのリスクを明らかに高めます。(health-net.or.jp)

・慢性閉塞性肺疾患 COPD や慢性気管支炎、肺気腫など、息切れや咳が続く進行性の呼吸器病の主な原因です。進行すると酸素ボンベが必要になることもあります。(city.sakuragawa.lg.jp)

**心臓・血管の病気**  
・動脈硬化が進みやすくなり、心筋梗塞、狭心症、脳卒中などの循環器疾患の危険が大きくなります。(health-net.or.jp)

・日本の研究では、喫煙者の平均寿命は男性で約8年、女性で約10年短くなるという報告もあります。(health-net.or.jp)

**その他の影響**  
・男性不妊、勃起機能障害など、生殖機能への影響(my-clinic.jp)

一方、禁煙のメリットは周知の通りです。もし、会社のトップである会員が、不幸にも倒れた場合、会社はどうなるでしょうか？ 危機管理対策としての禁煙は「言わずもがな」です。

弘山 直滋

|   |     |     |        |        |
|---|-----|-----|--------|--------|
| （今月のMake-Up）<br>5/7（木）第2回パスト会長会出席者<br>5/11（月）ガバナーエレクトを囲む会（廣中君、福田正君）<br>5/12（火）第11回定例理事会出席者<br>5/14（木）花蓮RC65周年記念式典出席者<br>5/19（火）臨時理事会出席者 | 会員数 | 欠席数 | 出席率    | 修正出席率  |
|   | 57名 | 17名 | 70.18% | 78.95% |

（先週の欠席）  
大西君、大柳君、岡田直さん、岡本昭君、川島君、坂田君、佐野君、品川君、杉尾君、辻浩君、廣中君、藤原君、堀君、松本君、山田君、山野君、吉村君

先週の残食 2 食

欠席連絡は例会前日 16:00までに事務局へご連絡ください。  
※例会前日が祝日の場合は、前週金曜日16:00まで。  
それ以降の連絡は、残食となります。