

# 週報 WEEKLY

2025～2026 SHIMONOSEKI-NORTH ROTARY CLUB  
2026年4月11日（土）第2506回例会 鹿児島RC・下関北RC姉妹クラブ交流会

ランチエスコ・アレツォ RI会長テーマ UNITE FOR GOOD 「よいことのために手を取りあおう」  
土肥 慎二郎 第2710地区ガバナー信条 「Enjoy Rotary」～思いやりと奉仕の心で～  
田淵 清隆会長方針 「明るく・楽しく・元気よく!!」

例会進行 点鐘 ローリーソング 会長挨拶ならびに来訪者紹介 食事  
出席報告 SAA報告 委員会報告 幹事報告 本日のプログラム 点鐘

プログラム	他クラブ
4月11日（土） 「鹿児島RC・下関北RC姉妹クラブ交流会」 例会 18:00～ 懇親会 18:30～ 於 海峡ビューしものせき	下関西 4月15日（水） 会員卓話「地域貢献活動について」 北島 孝俊 会員
次回予定 4月14日（火） 「外部卓話」 下関商工会議所青年部 会長 藤村 真琴 様	下関東 4月16日（木） 2026-27年度会長エレクト&地区ラーニングセミナー報告 2026-27年度会長 上領 頼啓 さん
	下関中央 4月17日（金） 「内部卓話」 於：下関グランドホテル ブルフォンセ
	下 関 4月13日（月） 「外部卓話」 坂高麗左衛門 窯 十四世 坂 悠太 様

（幹事・委員会報告）

◇2710地区事務局他  
①

◇幹事報告

①本日の出席者は、鹿児島RC会員16名、鹿児島RCご夫人4名、下関北RC会員32名、事務局の合計53名です。

（例会変更）~~~~~

事務局〒750-0063下関市新地町6-11新地岡田ビル3F 設立記念日1973年2月25日  
TEL242-7230 FAX242-0656 Eメール kitarc@abelia.ocn.ne.jp

例会日 毎週火曜日 12:30（毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30） 例会場シーモールパレス TEL231-7000

（おめでとう）

会員一同心からお祝い致します

☺ 誕生日  
4月2日 鹿児島RC 奥山 亮 様  
4月11日 山根 康男 君  
4月11日 品川 宏之 君  
4月16日 鹿児島RC 有菌 純一 様  
4月22日 鹿児島RC 山ノ内 文治 様  
4月30日 鹿児島RC 吉永 浩 様

♡ 結婚記念日  
4月13日 有馬 正 君

📁 事業所設立記念日  
なし

☀ 入会記念日  
R5年4月11日 品川 宏之 君

（先週のSMILE-BOX）

☆会員・配偶者誕生日 松本君、岡本治美さん  
☆結婚記念日 沖野さん、川島君  
☆事業所設立記念日 なし  
☆入会記念日 なし  
☆先月はお世話になりました、今月も宜しく願いいたします  
田淵君

☆齊藤君が2028-29年度ガバナー予定者に決定いたしました  
会員一丸となって盛り上げて参りましょう 田淵君、岡本文君  
☆齊藤君、ガバナー決定おめでとうございます 梅本君、岡本憲君  
☆矢壁会員、本日の卓話宜しく願いいたします

田淵君、岡本文君、廣中君、前田さん  
☆卓話をさせていただきます 矢壁君  
☆録音欄を書かせていただきました 廣井君  
☆RLIパートII参加させていただきました 廣中君、福田正君  
☆孫が産業医科大に合格しました 有馬君  
☆川棚で青松月花杯3月例会で優勝しました 上原君  
☆欠席お詫び 井上君、堀川君

（録音欄）

## 『病気になって』

昨年12月15日に脳梗塞で緊急入院しました。それまで好きなだけビールを飲み歌い、タバコも吸っていても大病なく元気でした。が、何の前ぶれもなく突然、脳梗塞と診断されました。あっという間にしゃべれず、思考もままならず、不安ばかりでした。点滴治療で、翌日には少し意思疎通が出来、さしたる後遺症もなく、一安心。わずか二日間で症状も気持ちも乱高下。

自分はすぐにも帰宅できると思っていましたが、検査が続き、年内に手術となりました。嫌でしたがしょうがありません。術後、ベッドから解放されると、我がままになり、食事の味が薄く少量なので、売店に行き買い食いばかりしていました。

ドクターに頼み込んで31日に退院させてもらいました。もちろん酒、タバコ禁止と釘を刺されました。ストイックな生活など考えたこともなかったのですが・・・さすがの私も二度と入院はご免です。68年間好き勝手に生きてきたので、この先どこまで誘惑に負けず、自分を甘えさせていいのか？迷走中です。周り人に心配をかけました。自分だけの身体ではないことを再度自覚。孫娘たちも「タバコ禁止」コールです。傍では小言ばかりですが、私は自製のコントロールが甘いのでちょうど良いのでしょう。

最近は何忘れに脳梗塞か老化か??と思う日常です。

3月16日に3カ月検査に行きました。もちろんMRIも頸動脈エコーも結果は良好でした。次回3カ月後も同様な結果がでるよう精進したい。

迫田 浩

（今月のMake-Up）

4/5（日）RLI-2710パートII（廣中君、福田正君）  
4/7（火）第10回定例理事会出席者

会員数	欠席数	出席率	修正出席率
57名	17名	70.18%	75.44%

（先週の欠席）

秋森君、江木君、大西君、大柳君、岡田和君、岡田直さん、岡本昭君、河野君、岸本君、紺箭君、坂田君、佐野君、品川君、嶋村君、藤原君、前田さん、山田君、吉村君

先週の残食 3 食

欠席連絡は例会前日16:00までに事務局へご連絡ください。  
※例会前日が祝日の場合は、前週金曜日16:00まで。  
それ以降の連絡は、残食となります。