

フランチェスコ・アレツォ RI会長テーマ UNITE FOR GOOD 「よいことのために手を取りあおう」
土肥 慎二郎 第2710地区ガバナー信条 「Enjoy Rotary」～思いやりと奉仕の心で～
田淵 清隆会長方針 「明るく・楽しく・元気よく!!」

例会進行	点鐘	ローターソング	会長挨拶	ならびに	来訪者紹介	食事
	出席報告	SAA報告	委員会報告	幹事報告	本日のプログラム	点鐘
プログラム	他クラブ					
3月3日（火）	下関西 3月4日（水）					
外部卓話	「休会」IMへ振替					
「全身用FDG PET/CTと	3月11日（水）					
マンモPETによる「がん検診」の実際」	「外部卓話」					
セントヒル病院 画像診断センター	特定非営利活動法人Kanaowa					
副院長兼放射線室長 菅 一能 様	理事長 前田 亜樹 様					
次回予定	下関東 3月5日（土）					
3月8日（火）	「IM変更」					
「IM」	3月8日（火）					
3月10日（火）	「RI第2710地区G-1インターテイニング」					
「休会」IMへ振替	下関中央 3月6日（金）					
3月17日（火）	「休会」IMへ振替					
「外部卓話」	3月8日（日）「RI第2710地区G1 IM」					
下関市長 前田 晋太郎 様	3月13日（金）					
	「外部卓話」西養寺 住職 伊原 宗信 様					
	下関 3月9日（月）					
	「休会」IMへ変更					
	3月16日（月）					
	「ふく例会」					
	場所：古串屋 とき：18:30～					

(おめでとう)	(先週のSMILE-BOX)
会員一同心からお祝い致します	☆会員・配偶者誕生日
☺ 誕生日	河野 和子さん、迫田 朱美さん 綿屋 弘江さん、岡本 尚子さん
3月6日 廣中 一美 さん	☆結婚記念日
3月12日 山野 陽生 君	岡田 直美さん
3月13日 稲田 勝俊 君	☆事業所設立記念日
3月15日 河野 浩司 君	堀川 国彦君、斉藤 昌昭君 福田 正樹君、吉岡 智成君 林 真一郎君、綿屋 正弘君 岡本 憲太郎君
3月15日 堀 茂 君	☆入会記念日
3月16日 井上 沙耶佳 さん	山本 昌信君
♡ 結婚記念日	
3月8日 吉村 邦彦 君	
3月8日 中原 義邦 君	
3月14日 大西 智久 君	
3月15日 福田 稔 君	
3月16日 斉藤 昌昭 君	
🏢 事業所設立記念日	
H10年3月4日 河野 浩司 君	
H24年3月8日 堀 茂 君	
☀ 入会記念日	
R7年3月11日 杉尾 俊典 君	
R7年3月11日 中野 秀行 君	
R7年3月11日 林 真一郎 君	
R5年3月14日 岡本 憲太郎 君	

(録音欄)

『食中毒について』

現在、下関市食品衛生協会の会長を仰せつかっていますが、協会でも注意喚起に注力しているのがこの「食中毒」です。食中毒は原因によって、①細菌性、②ウイルス性、③自然毒、④化学性、⑤寄生虫に分けられます。細菌性ではサルモネラや腸炎ビブリオ、加熱不足の鶏肉によるカンピロバクターが代表的で、自然毒はフグや毒キノコ、化学性は農薬や洗剤の混入、寄生虫ではアニサキスなどです。ウイルス性ではノロウイルスが最も多く、主に冬に流行します。潜伏期間は1～2日程度と短く、突然の激しい嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます。感染源はウイルスを蓄積した二枚貝、特に生や加熱不足の牡蠣がよく知られており、さらに感染者の手指、汚染された調理器具、嘔吐物の飛沫などを通じて人から人へ急速に広がる強い感染力を持っています。ノロウイルスはアルコール消毒が効きにくいので、中心温度85～90℃で90秒以上の加熱や、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効です。予防には石けんによる丁寧な手洗い、十分な加熱、低温保存、器具の洗浄消毒です。また、体調不良時や不規則な生活をしている時に食べる、調理することを控えることも重要です。予防の基本は「つけない・増やさない・やっつける」です！

辻 博史

(今月のMake-Up)	会員数	欠席数	出席率	修正出席率
3/1（日）2025学年度米山奨学生歓送会（終了式）（八田君）	58名	25名	56.90%	72.41%
3/3（火）第8回定例理事会出席者				
3/8（日）IM出席者				
(先週の欠席)	先週の残食 1食			
秋森君、浅井君、井上君、大西君、大柳君、岡田和君、岡田直さん、岡本昭君、河野君、岸本君、坂田君、佐野君、品川君、嶋村君、辻浩君、中野君、中原君、八田君、弘山君、福本君、松本君、矢壁君、山田君、山野君、吉村君	欠席連絡は例会前日16:00までに事務局へご連絡ください。※例会前日が祝日の場合は、前週金曜日16:00まで。それ以降の連絡は、残食となります。			

(例会変更) ~~~~~
3月9日（月）下関RC（シーモルパレス）「休会」IM変更
3月16日（月）下関RC（シーモルパレス）「ふく例会」場所：古串屋 とき：18:30～