

週報
WEEKLY

2021～2022 SHIMONOSEKI-NORTH ROTARY CLUB
12月21日(火)第2320回例会 クリスマス家族例会 第5回50周年準備委員会

シェカール・メータ RI会長テーマ 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために
杉川 聡 第2710地区ガバナー信条 「みんなのためになるかどうか。未来のためになるかどうか」～多様性を受け入れ、相互理解を深めよう!!～
斉藤 昌昭会長方針 仲間を増やそう!そして、奉仕しよう

例会進行 点鐘 ロケータンク 会長挨拶ならびに来訪者紹介 食事
出席報告 SAA報告 委員会報告 幹事報告 本日のプログラム 点鐘

プログラム 「クリスマス家族例会」	他クラブ 下関西 12月22日(水) 「年次総会・クリスマス忘年家族会」
例会 18:00～ 懇親会 18:30～	下関東 12月23日(木) 「休会」
次回予定 1月4日(火)休会 1月11日(火)12:30～ 新年祈願例会 大歳神社宮司	下関中央 12月24日(金) 「休会」
祈願 12:30 シモールパレス 瑞鳳殿 例会 12:50～	下関 12月27日(月) 「休会」

- (幹事・委員会報告)
◇ 地区事務局
- ◇ 幹事報告
- ① 本日例会前、第5回50周年準備委員会が開催されました。
 - ② 12月14日より辻 博史氏が入会されました。
 - ③ R3年12月14日(火)大阪うつぼRC(40周年記念式典)へ17名の方が参加されました。また、大阪うつぼRCよりお礼状を受領致しました。
 - ④ 12月19日(日)第3回「斉藤会長杯」ゴルフコンペが開催されました。
 - ⑤ 本日の出席者は、会員39名・ご夫人19名・子供さん2名・大谷恭孝様・ヌワンチンタカ君・事務局の計63名です。
 - ⑥ 次回例会(新年祈願例会)は、令和4年1月11日(火)です。
祈願 12:30～ 例会 12:50～
例会終了後、定例理事会が開催されます。
 - ⑦ 米山記念奨学会より「ハイライトよねやま」を受領致しました。
 - ⑧ 12月29日(水)～1月4日(火)まで事務局お休み致します。

(例会変更) ~~~~~
12月22日(水)下関西RC クリスマス忘年家族会へ変更 18:00～ 於 シモールパレス

事務局〒750-0065下関市伊崎町1-1-9 3F-Dサンビルズビル TEL223-8220 FAX231-0551 設立記念日1973年2月25日
Eメール kitarc@abelia.ocn.ne.jp
例会日 毎週火曜日 12:30(毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30) 例会場シモールパレス TEL231-7000

(おめでとう)会員一同心からお祝い致します ☺ 誕生日 12月29日 濱崎 進 君	(先週のSMILE-BOX) ☆誕生日 浅井君 ☆多数の大阪行きありがとうございます。
♡ 結婚記念日 12月23日 高垣 義生 君	有馬君 ☆辻さん入会おめでとうございます、 斉藤君・松本君・廣中君・福田正樹君・岡村君 ☆欠席お詫び 迫田君
🏢 事業所設立記念日 なし	上原君 ☆免許更新でメガネ不要になりました。
☀ 入会記念日 なし	年次基金 3,000円 ポリオ基金 2,000円 米山寄付金 2,000円 コイン 3,424円 SMILE-BOX 8,000円 合計 18,424円

スマホと仲良く「入院中に出来ること」
数ヶ月にわたる入院・療養は、60年ぶりのことでした。食欲不振と偏食、睡眠不足と過度の疲労が血管症や心臓・腎臓に異常をきたしみっともない仕儀となってしまう赤面の至りでした。懸命な治療のお陰で重篤な状態は回避していただきましたが、その後の体力の回復はリハビリに専念しても進まず、病室で退屈な日々を過ごすことになりさらに、コロナ禍による面会謝絶で一層その感を強く受けました。
思うに、スマホがこの苦痛の緩和に大変役立ちましたので、その活用をご紹介します。(こんな活用はしないに越したことはありませんが・・・)

1. 会社との業務連絡
ライン (会社からの連絡、写真添付による仕様書。図面送付。回答等) (睡眠中でも受付可能)
2. 家族への連絡・状況報告 ライン (食事献立お膳写真、完食の様子写真・感想)
食事完食エビデンス (家族が安心)
3. クスリの効用と病状理解 インターネット検索、(薬剤の効用から病状想定)
4. 頭の体操 AI将棋・囲碁、俳句・短歌クイズ インターネット・アプリケーション
5. メール 子供、孫との連絡 絵文字利用 (いまだ研究中)
6. 社会情勢、その他諸々
インターネット 呆け封じには最適、病院にパソコンを持ち込むことは出来ないがスマホであれば迷惑かけずに利用できます。
便利な世の中になって有り難いことです。ご自愛ください。

嶋村健児

(今月のMake-Up) 12/7(火)理事会出席者 12/21(火)50周年準備委員会 (先週のMake-Up)	会員数 45名	欠席数 12名	出席率 73.33%	修正出席率 91.11%
(先週の欠席) 石井君・森脇君・山元君・松尾君	先週の残食		0食	