

週報 WEEKLY

2020～2021 SHIMONOSEKI-NORTH ROTARY CLUB
5月18日（火）第2299回例会

ホルガー・クナーク RI会長テーマ ローターは機会の扉を開く
脇 正典 第2710地区ガバナー信条 不易流行～楽しくなくてはロータリーではない
弘山 直滋会長方針 ローターとは！？ベテランと若手の融合を目指して

例会進行 点鐘 ローターツグ 会長挨拶ならびに来訪者紹介 食事
出席報告 SAA報告 委員会報告 幹事報告 本日のプログラム 点鐘

プログラム 会員卓話 各委員長 一年を振り返って 迫田委員長・浅井委員長 河野委員長・福田正樹委員長 上原委員長・代山委員長 堀川会計	他クラブ 下関西 5月19日（水） 「休会」 地区大会へ振替 下関東 5月20日（木） 「休会」 下関中央 5月21日（金） 「休会」 下関 5月24日（月） 「休会」
次回予定 5月25日（火）12:30～ 会員卓話 「水と衛生月間にちなんで」 紺箭ロータリー情報委員長	

(幹事・委員会報告)
◇ 地区事務局より

◇ 幹事報告

- ① 5月度理事会が開催されました。（別紙添付）
- ② 米山記念奨学会より「ハイライトよねやま」を受領致しました。
- ③ 第2710地区2020-21年度地区大会実行委員会より表彰状を受領致しました。

尚、3名の方が永年連続出席また、1名の方が地区功労賞で表彰されました。

(46年) 小澤一夫君・(45年) 梅崎弘毅君・(43年) 西祐司君
地区功労賞 (グループ1 ガバナー補佐) 堀川国彦君

事務局〒750-0065 下関市伊崎町1-1-9 3F-Dビル TEL223-8220 FAX231-0551 設立記念日1973年2月25日
Eメール kitarc@abelia.ocn.ne.jp
例会日 毎週火曜日 12:30 (毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30) 例会場シモカリス TEL231-7000

(おめでとう) 会員一同心からお祝い致します

😊 誕生日
5月18日 前田 幸子様

♡ 結婚記念日
なし

🏢 事業所設立記念日
S53年5月17日 嶋村 健児 君

☀ 入会記念日
H9年5月13日 小笠原 貞善 君
R1年5月14日 岡本 文夫 君

(先週のSMILE-BOX)

☆誕生日 有馬君・斉藤君
☆夫人誕生日 福田正樹君・石井君・前田様
☆結婚記念日 國武君・迫田君
☆事業所設立記念日 梅本君・小笠原君
郷中君・岡本君
☆下関東RC 松村様より
☆下関東RC 吉田様より
☆松村会長様ようこそ 弘山君・福田稔君
迫田君・田淵君
☆録音欄書かせていただきました。 山田君
☆欠席お詫び 國武君・矢壁君
☆孫誕生 山根君
☆プッシュ会で馬券が当たりました。 福田稔君
☆義理の兄ホールインワン出ました。 吉岡君
コイン 3,092円
SMILE-BOX合計 34,092円
累計 1,391,108円

【録音】

下関海峡マラソンにエントリー

2021年11月開催の下関海峡マラソンのエントリーが先日実施されました。昨年コロナ禍で大会は中止。健康のために続けてきたジョギングも自粛モードになり、結果として体重のみ安定したペースで増加することに・・・。下関海峡マラソンに初めて参加したのは、5年前の2016年で、お客様に乘せられて走ったのが人生初のフルマラソンでした。ぼろぼろになりながらリミットの6時間ぎりぎりまで走りましたが、なぜこんなに辛い思いをしてまで走るのか、もう走らないとゴールするたびに思いながらも、これまで何度かフルマラソンに参加しています。しかし、初めてのフルマラソンの時には開催日まで6ヶ月しかなく、最初は1キロも走り続けられない自分の体力に衝撃を受け、完走は無理だろうと思いましたが、スポーツトレーナーの指導を受けて、フルマラソンを完走することを目的としたプログラムを作っていただき、若干サボりましたがそのおかげで完走できたと思います。最後はやはり自分との戦い。今回は、例年の半数程度である参加者5,000名のため当選するかどうかわかりませんが、エントリーできたら今年は5時間を目標に完走したいと思っています。

渡邊康弘

(今月のMake-Up) 5/11(火) 理事会出席者 5/16(日) 地区大会 (Web) (先週のMake-Up)	会員数	欠席数	出席率	修正出席率
	43名	14名	67.44%	86.05%
(先週の欠席) 山元君・石井君・郷中君・藤原君・松尾君・上原君	先週の残食 4食			