

週報
WEEKLY

2019～2020 SHIMONOSEKI-NORTH ROTARY CLUB
12月17日（火）第2259回例会 クリスマス家族例会

マーク・ダニエル・マローニー RI会長テーマ ロータリーは世界をつなぐ
晝田 眞三 第2710地区ガバナー信条 ロータリーの未来を語り、礎を築こう
福本 美洋会長方針 ロータリーの心で友情と絆を深めよう！

例会進行 点鐘 ローターソング 会長挨拶ならびに来訪者紹介 食事
出席報告 SAA報告 委員会報告 幹事報告 本日のプログラム 点鐘

プログラム	他クラブ 下関西 12月18日（水） 「年次総会・クリスマス忘年家族会」 へ変更
「クリスマス家族例会」	
例 会 18：00～ 懇親会 18：30～	
次回予定 12月24日・12月31日（休会） 外部卓話 1月7日（火）12：30～ 新年祈願例会 大歳神社宮司	下関東 12月19日（木） 「年次総会」
祈願 12：30～シーモールパレス 瑞鳳殿 例会 12：50～シーモールパレス	下関中央 12月20日（金） 「内部卓話 半期報告」 年次総会
	下 関 12月23日（月） 「クリスマス家族会」へ変更

（幹事・委員会報告）
◇ 地区事務局より

◇ 幹事報告

- ① 本日の出席者は、会員33名・ご夫人18名・ご家族1名・ゲスト3名・事務局の計56名です。
- ② 次回例会（新年祈願例会）は、令和2年1月7日（火）です。
祈願 12：30～ 例会 12：50～
例会終了後、定例理事会が開催されます。
- ③ 「ハイライトよねやま237」を受領致しました。
- ④ 花蓮より冊子を受領致しました。
- ⑤ 12月28日（土）～1月5日（日）まで事務局お休み致します。

（例会変更）~~~~~
12月18日（水）「年次総会・クリスマス忘年家族会」へ変更
時間 18：00～ 於 シーモールパレス
12月23日（月）「クリスマス家族会」へ変更 時間 18：30～ 於 シーモールパレス

事務局〒750-0065下関市伊崎町1-1-9 3F-Dサンビル TEL223-8220 FAX231-0551 設立記念日1973年2月25日
Eメール kitaro@abelia.ocn.ne.jp
例会日 毎週火曜日 12:30（毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30） 例会場シーモールパレス TEL231-7000

（おめでとう）会員一同心からお祝い致します	（先週のSMILE-BOX）
😊 誕生日 なし	☆誕生日 濱崎君・浅井君 ☆夫人誕生日 岡谷君 ☆結婚記念日 高垣君・河野君 ☆事業所設立記念 小澤君 ☆卓話御礼 矢壁君 ☆欠席お詫び 河野君・福田稔君 ☆録音欄に書かせていただきました。 松本君 ☆広島ガバナー補佐会議出席しました。 浅井君 ☆奄美大島に父の供養に行ってきました。國武君
♡ 結婚記念日 なし	
🏢 事業所設立記念日 なし	
☀ 入会記念日 なし	
	コイン 3,669円 SMILE-BOX合計 14,669円 累計 764,183円

（録音）

大人のがん教育

先日ある保険会社の企画で東京大学医療関係者の講義が、上記テーマでありました。現在働く人の死亡原因の半分がガンと言われており、生涯で2人に1人という話はよく聞きます。原因で遺伝が占める割合は5%ですが、多くは生活習慣であり、男性は3分の2（そのうち半分がタバコ）女性の3分の1を占めており、その他は運とも言われています。私は食事内容・添加物・保存料やストレス、ウィルス等も影響していると思っています。誰でもかかる可能性のあるガンに対して、早期発見・生活習慣の改善・保険を備えておくことが必要でしょう。ここ数年で一時金重視のガン保険、先進医療特約やセカンドオピニオン等のサービス内容が良くなっています。

今はガンの3分の2が治る病気であり、早期発見ならば90%以上が治るそうです。胃がんは5年生存率はステージ4だと8%ですが、早期ならば98%です。ところが、ガンは不治の病と思う人も多く、診断後1年以内の自殺率が23倍になります。ガン予防実践調査をしたところ、1位が「焦げた部分は避ける」でした。紫外線は皮膚ガンのもとだといった都市伝説があるようですし、正しい情報収集が必要だそうです。

岡村 達哉

（今月のMake-Up） 12/3（火）理事会出席者 12月例会終了後 IM協議会参加者 （先週のMake-Up）	会員数	欠席数	出席率	修正出席率
	43名	10名	76.74%	88.37%
（先週の欠席者） 山元君・上原君・奥君・松尾君・大林君	先週の残食 0食			