

ジョン・ジャーム RI会長テーマ 人類に奉仕するロータリー
田原 榮一 第2710地区ガバナー信条 奉仕の中にこそ幸福(幸せ)と平和がある
堀川 国彦 会長方針 クラブの不易流行を考える
—奉仕活動と例会に、愛ある親睦を求めて—

ロータリークラブ 来訪者紹介
出席報告 SAA報告
委員会報告 幹事報告

プログラム

クリスマス家族例会

例会 18:00～
懇親会 18:30～

次回予定 1月10日(火) 12:30～

外部卓話
新年祈願例会 大歳神社宮司
祈願 12:30～シーモールパレス瑞鳳殿
例会 12:50～シーモールパレス

他クラブ
下関西 12月21日(水)
「年次総会・クリスマス忘年家族例会」
「奉納例会」へ変更
「休会」1月4日(水) 定款第6条1節適用
下関東 12月22日(木)
「年次総会」夜間例会へ変更
時間:18:30～
場所:下関グランドホテル
下関中央 12月23日(金)
「休会」
祝日の為
「休会」12月30日(金) 定款第6条1節適用
「休会」1月6日(金) 定款第6条1節適用
下関 12月26日(月)
「休会」 定款第6条1節適用
「休会」1月2日・1月9日 祝日の為休会

(幹事・委員会報告)

◇ 地区事務局より

- ① 「ハイライトよねやま201」を受領いたしました。
- ② 「コーディネーターニュース2017年1月号」のご案内を受領いたしました。

◇ 幹事報告

- ① 本日の出席者は、会員39名・ご夫人21名・ご家族3名・事務局の計64名です。
- ② 次回例会(新年祈願例会)は、平成29年1月10日(火)です。
祈願 12:30～ 例会 12:50～
例会終了後、定例理事会が開催されます。
- ③ 下関各RCへ「第36回下関市内5RC合同例会について」お願いしております。

日時 平成29年2月7日(火) 12:30～14:10
場所 シーモールパレス エメラルドの間
*駐車場(無料)シーモールパレスの駐車場をご利用ください。
無料駐車券を準備いたします。

- ④ 花蓮RCより週報を受領いたしました。
- ⑤ 12月29日(木)～1月3日(火)まで事務局お休みいたします。

(例会変更)

12月21日(水) 下関西RC「クリスマス忘年家族会」 時間 18:00～ 於 シーモールパレス
12月22日(木) 下関東RC「年次総会・夜間例会」 時間 18:30～ 於 下関グランドホテル
12月28日(水) 下関西RC「奉納例会」 時間 12:30～ 於 彦島八幡宮

例会日 毎週火曜日 12:30(毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30) 例会場シーモールパレス TEL231-7000

(おめでとう) 会員一同心からお祝い致します

🎂 誕生日
12月29日 濱崎 進君
12月29日 辻屋 良江様

💍 結婚記念日
12月23日 高垣 義生君

🏢 事業所設立記念日
なし

☀️ 入会記念日
なし

(先週のSMILE-BOX)

☆お誕生日 中丸君・浅井君

☆録音載せて頂きました。 中丸君

☆移住総合窓口業務を市から受託しました。 山根君

☆シンガポールに行ってきた。 紺箭君

☆早退 森脇君

コイン 2,952円
SMILE-BOX合計 16,952円
累計 635,671円

(録音)

風邪をひいた後の長引く咳

風邪をひいた後長引く咳に悩む人が多いようだ。
咳によって体力を消耗し、生活に支障をきたすこともあるため、原因をはっきりさせ、治療を受ける必要がある。
風邪の急性症状が治っても咳だけが残り、それが1～2週間続いたら胸部のX線検査を受ける必要がある。
X線検査に異常がなく咳以上の症状もなく、少しづつでも症状が軽くなっていくようだったらそのまま様子を見てもいいだろう。
喫煙者は禁煙が奏功することもある。
元来、咳はウイルス、ほこり、煙、食べ物などの異物から、肺、気管、気管支を守るために行われる防御反応で、また、気道に溜まった痰(たん)を出す役割も担っている。
咳止めを服用しても効果がなく、1ヶ月を過ぎても咳が続く時は早めに医師に相談して欲しい。
血痰が出たり、体重が減るようなら肺癌などの疑いもあり専門医を受診しよう。

西 祐司

(先週のMake-Up)
12月19日(月) 下関RC
梅崎君・有馬君

(先週の欠席者) 山元君・矢壁君

会員数	欠席数	出席率	修正出席率
42名	8名	80.9%	95.2%
先週の残食		1食	