

# 週報 WEEKLY

2016～2017 SHIMONOSEKI-NORTH ROTARY CLUB  
12月6日(火) 第2127回例会 節食の日

ジョン・ジャーム RI会長テーマ 人類に奉仕するロータリー  
田原 榮一 第2710地区ガバナー信条 奉仕の中にこそ幸福(幸せ)と平和がある  
堀川 国彦 会長方針 クラブの不易流行を考える  
-奉仕活動と例会に、愛ある親睦を求めて-

ロータリー 来訪者紹介	出席報告 SAA報告	委員会報告 幹事報告
プログラム 年次総会 会員卓話 「疾病予防と治療月間」 弘山会員	他クラブ 下関西 12月7日(水) 外部卓話 「23時59分59秒の秘密-待ったなしの糖尿病対策」 医療法人あやめ内科 理事長 綾目 秀夫 様	下関東 12月8日(木) 「ミャンマーのお礼」 NPO法人ジャパンハート 副代表 吉岡 春菜 様
次回予定 12月13日(火) 12:30~ 会員卓話 「親睦家族旅行」 迫田親睦委員長他・旅行参加者	下関中央 12月9日(金) 「がん予防DVD」	下関 12月12日(月) 「年次総会」

## (幹事・委員会報告)

### ◇ 地区事務局より

- ① 「財団室 NEWS 12月号」を受領いたしました。
- ② 「11月30日をもって地区大会事務局 閉局」のお知らせを受領いたしました。
- ③ 「疾病予防と治療月間リソース」のご案内を受領いたしました。

### ◇ 幹事報告

- ① 新年祈願例会の回答書(別紙添付)を、12月13日(火)迄 事務局へお願いいたします。
- ② 本日 18:30~「第2回下関市内5RC会長・幹事会」が行われます。  
堀川会長・木内幹事が出席いたします。  
場所 亀山八幡宮儀式殿 議題 5RC合同例会の件・他
- ③ 鹿児島ロータリークラブより11月度週報を受付ました。(別紙参照)
- ④ 本日例会終了後、定例理事会が開催されます。

(例会変更) ~~~~~

事務局〒750-0065下関市伊崎町1-1-9 3F-Dサンパズビル TEL223-8220 FAX231-0551 設立記念日1973年2月25日  
Eメール kitarc@abelia.ocn.ne.jp

例会日 毎週火曜日 12:30 (毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30) 例会場シーパズ TEL231-7000

(おめでとう) 会員一同心からお祝い致します		(先週のSMILE-BOX)
☺ 誕生日 12月8日	田淵 清隆 君	☆小倉中央ロータリーお二人をお迎えして 堀川君 ☆よろしく願い致します。 梶谷様・野村様
♡ 結婚記念日 12月10日	河野 浩司 君	☆理事長表彰をうけました。東京明治会館で 國武君 ☆ありがたく卓話させて頂きました。 大林君
🏢 事業所設立記念日 T15年12月10日	小澤 一夫 君 (株)小澤	☆入会記念日 藤田君 ☆早退お詫び 岡本君 ☆欠席お詫び 國武君・福田君
☀ 入会記念日 H23年12月6日	山根 康男 君	コイン 2,227円 SMILE-BOX合計 14,227円 累計 590,216円

## (録音)

### 残さず食べよう! 30・10 運動

今、全国に広がりつつある「30・10(さんまる いちまる)運動」をご存知でしょうか。これは、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」を減らそうという取り組みです。

食料自給率の低い我が国で食品廃棄量は年間1800万トンと世界トップクラス、その内食品ロスは、632万トン(H25年度推進)とお米の年間収穫量に匹敵するほどの量で、毎日一人当たりお茶碗一杯分のご飯を食べずに捨てている計算になるそうです。この食品ロスを減らそうという取り組みが「30・10運動」で5年ほど前から長野県の自治体で始められた運動です。

この運動の取り組みは、まず飲食店から。食品ロス削減を推進する加盟店では、3つのルールが呼びかけられます。①注文の際には、適量を注文しましょう。②乾杯後30分は、席を立たずに料理を楽しみましょう。③楽しい食事会がお開きになる10分前には席に着き、改めて料理を楽しみましょう。

飲食店の「食品ロス」のうち6割がお客さんの食べ残しの料理だそうです。それを少しでも削減出来るようにお客さんに呼びかけられるそうです。

忘年会シーズンに入り、色々考えさせられるユニークな運動だと思いませんか。

伊藤 昭男

## (先週のMake-Up)

会員数	欠席数	出席率	修正出席率
42名	11名	73.8%	95.2%
先週の残食		1食	

(先週の欠席者) 上原君・山元君