

ジョン・ジャーム RI会長テーマ 人類に奉仕するロータリー
田原 榮一 第2710地区ガバナー信条 奉仕の中にこそ幸福(幸せ)と平和がある
堀川 国彦 会長方針 クラブの不易流行を考える
—奉仕活動と例会に、愛ある親睦を求めて—

ロータリークラブ 来訪者紹介
出席報告 SAA報告
委員会報告 幹事報告

プログラム

「馬関まつり準備家族会」
時間 18:30~
場所 シーモールパレス・ルビーの間

次回予定 8月23日(火)休会

8月30日(火)12:30~
会員卓話
「会員増強月間にちなんで」
斉藤会員増強委員長

他クラブ

下関 8月22日(月)
「これからの下関」
下関市長 中尾 友昭様

下関西 8月24日(水)
「会員卓話」
大田 三夫 会員

下関東 下関中央RC合同例会へ変更
8月26日(金)12:30~13:30
下関グランドホテル
NPO法人 ジャパンハート 吉岡春菜様
「ミッチーナ母子保健プロジェクト」

下関中央 8月26日(金) 東RC合同例会
下関グランドホテル
NPO法人 ジャパンハート 吉岡春菜様

(幹事・委員会報告)

◇ 地区事務局より

- ① ロータリー米山記念奨学会ニュースより 「ハイライトよねやま197号」がきております。(別紙参照)
- ② 「クラブ雑誌委員長用 ロータリーの友 手引書」がきております。(別紙参照)

◇ 幹事報告

- ① 本日の出席者は、会員28名・ご夫人14名 計42名です。
- ② 明日の「馬関まつりチャリティバザー」の集合時間・場所は下記の通りです。
集合時間 13:30~ 社会奉仕委員会・親睦委員会・お手伝いいただける会員
集合時間 16:50~ 会員・ご夫人
集合場所 山口銀行唐戸支店駐車場横

- ③ 8月28日(日)「地区指導者育成セミナー」が開催されます。
堀川会長・斉藤会員増強委員長・上原R財団委員長が出席されます。

(例会変更) ~~~~~
8月26日(金)「下関東・中央RC合同例会」 時間 12:30~ 於 下関グランドホテル

(おめでとう) 会員一同心からお祝い致します

☺ 誕生日
8月24日 國武 英樹君
8月19日 有馬 幸代様

♡ 結婚記念日
8月25日 廣中 泰三君

📅 事業所設立記念日 なし

☀ 入会記念日 なし

(先週のSMILE-BOX)

☆誕生日 小澤君、岡村君

☆夫人誕生日 林君

☆つまらない卓話をさせていただきます。 紺箭君

☆録音欄に駄文を書かせて頂きました。 森脇君

☆早退お詫び 斉藤君

☆お詫び 山元君

コイン 3,768円
SMILE-BOX合計 22,768円
累計 174,203円

(録音)

「禁煙」

田淵 清隆

平成28年4月20日水曜日午前7時、私が禁煙をスタートした日です。体調を崩して二ヶ月半休んで復帰した社員(彼もヘビースモーカー)と約束をしてスタートしました。それまで30年間1日も休まずに喫煙をしていた私。家族や、社員にも「たとえ1箱、1000円になってもやめない」と言い続けていたので皆が驚いています。

喫煙をしていた頃は、「もし禁煙をしたならば禁断症状がどの位続き、どの位我慢したらいいのだろうか」と思っていました。不思議な事に禁煙初日から今でも、他の人が喫煙していても、飲み会で周りの人が喫煙していても、家内からガミガミ言われた時も(笑)「煙草が欲しい」と思いません。

禁煙してまだ4ヶ月弱、「1年以上過ぎないと禁煙したとは言えないよ」とよく人から言われます。まずは、1年間を目標に頑張って禁煙します!!

そして、無事に1年を迎えた時はいつも体調を気遣ってくれる家内に煙草代を貯めたと思い、何かプレゼントでもしようかなと考えています。

(先週のMake-Up)

(先週の欠席者)
上原君・岸田君

会員数	欠席数	出席率	修正出席率
42名	5名	88.0%	95.2%
先週の残食		1食	