

週報 WEEKLY

2014～2015 SHIMONOSEKI-NORTH ROTARY CLUB
2月3日 (火) 第2041回例会

ゲイリーC. Kホアン RI会長テーマ ロータリーに輝きを
金子 克己 第2710地区ガバナー信条 奉仕を学び、ロータリーを楽しもう
國武 英樹 会長方針 奉仕を心に、みんなで作ろう楽しいクラブを

ロータリークラブ 来訪者紹介
出席報告 SAA報告
委員会報告 幹事報告

プログラム

～世界理解月間にちなんで～
会員卓話
国際奉仕委員会
委員長 有馬 正 君

次回予定 2月4日(水) 12:30～

第34回下関市内5RC合同例会

12:00～ クラブ受付
12:30～14:05 合同例会

他クラブ

下関西 (水) 2月4日
下関市内5RC合同例会
下関東 (木) 2月5日
「2/4 (水) 下関市内合同例会」へ変更
下関中央 (金) 2月6日
「2/4 (水) 下関市内合同例会」へ変更
下関 (月) 2月9日
会員卓話
日本銀行 下関支店
支店長 鈴木 純一 君

(幹事・委員会報告)

◇ 地区事務局より

◇ 幹事報告

① 2月4日(水)「第34回下関市内5RC合同例会」が開催されます。
時間 12:30～14:05 場所 シーモールパレス エメラルドの間
2月10日(火)例会は休会です。お間違いないようお願い致します。

② 本日例会終了後、定例理事会が開催されます。

(例会変更) ~~~~~

2月5日(木) 下関東RC 「下関市内5RC合同例会」へ
2月6日(金) 下関中央RC 「下関市内5RC合同例会」へ

事務局〒750-0065下関市伊崎町1-1-9 3F-Dサウスビル TEL223-8220 FAX231-0551 設立記念日1973年2月25日

Eメール kitarc@abelia.ocn.ne.jp

例会日 毎週火曜日 12:30 (毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30) 例会場シーモールパレス TEL231-7000

(おめでとう) 会員一同心からお祝い致します

🎂 誕生日
2月3日 西 直子 様
6日 梅崎 弘毅 君
13日 廣中 泰三 君
15日 岸田 昌尚 君
" 福本 美洋 君

💍 結婚記念日
2月6日 山根 康男 君

🏢 事業所設立記念日
S25年2月11日 岡本 繁樹 君
(剛カネヤス)

☀️ 入会記念日
H23年2月15日 木内 貴志 君

(先週のSMILE-BOX)

誕生日	伊藤君
夫人誕生日	上原君・松尾君
事業所設立	國武君・松尾君
還暦ありがとう	木内君・弘山君
歓迎会ありがとう	藤田君・福田君
1/20録音欄掲載	西君
炬燵会合人を集めすぎて・・・	紺箭君
炬燵会合欠席お詫び	中丸君
あるコンペ優勝・ベスグロ	三浦君
5人目の孫が産まれました	岡本君
鹿児島行き清算分です	有馬君
遅刻お詫び	上原君
欠席お詫び	石井君・上原君・梅崎君・梅本君 弘山君
	コイン 3,074円
	SMILE-BOX合計 53,824円
	累計 949,730円

インフルエンザが流行っています

弘山直滋

インフルエンザは、急に出現する高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強いのが特徴で、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。また、気管支炎、肺炎などを併発し、重症になることもあります。インフルエンザは、その年により流行の程度に差がありますが、今年の冬は、年末から始まり、正月明けから流行が起きています。

インフルエンザを予防するためには、先ず、シーズン前に予防接種を受けると良いのですが、今年はもう遅いでしょう。次に、外出先から帰って来た時や食事の前に必ず手洗いをしましょう。バランスの良い食事と十分な休養をとり、疲労を避けましょう。インフルエンザウイルスは、低温と乾燥を好むので、適度な暖房と加湿が良いようです。また人混みや繁華街への外出は控えた方が良いようです。夜な夜な巷間でのアルコール消毒は、あまり効果がないようです。

もし、インフルエンザに罹ってしまったら、水分を十分補給し、安静にして、十分休養をとりましょう。高熱が出てから約12時間を過ぎると、簡易検査でインフルエンザかどうかの判定が可能で、最近では、いろいろな抗インフルエンザ薬が出ており、タミフル内服以外にも、鼻からの吸入薬、点滴などもありますので、早めに医療機関を受診して下さい。

最近気になることは、若い人達が全く“咳エチケット”を知らないということです。ハンカチか手で、口と鼻をふさいで欲しいものです。皆様の身内の方には、是非とも教えて(=しつけ)あげて下さい。

(先週のMake-Up)

(先週の欠席者)

伊藤君・河野君・杉山君・林君

会員数	欠席数	出席率	修正出席率
42名	7名	82.9%	90.2%
先週の残食		1食	