

ガイリーC. Kホアン RI会長テーマ ロータリーに輝きを
金子 克己 第2710地区ガバナー信条 奉仕を学び、ロータリーを楽しもう
國武 英樹 会長方針 奉仕を心に、みんなで作ろう楽しいクラブを

ロータリーが 出席報告 委員会報告
来訪者紹介 SAA報告 幹事報告

プログラム

外部卓話

下関市消防局警防課
消防司令長 浦上 繁昭 様
「最近の防災ヘリ事情」

他クラブ

下関西(水) 12月10日

「新入会員卓話」
大田 三夫 会員

下関東(木) 12月11日

CA「半期の反省」

下関中央(金) 12月12日

外部卓話

アロマイストラクター
大塚 裕美 様
「ビジネスにアロマテラピーを」

下関(月) 12月15日

「年次総会」

次回予定 12月16日(火) 18:00～

「クリスマス家族例会」

例会 18:00～

懇親会 18:30～

(幹事・委員会報告)

◇ 地区事務局より

- ① 「地区関係負担金(後期分)について」を受領いたしました。
後期(1月～6月分)9,750円/人

◇ 幹事報告

- ① 下関中央RCより、「ガバナー補佐訪問のお礼」と「IM参加のお願い」に
ガバナー補佐 川崎 啓司 様・随員幹事 坂田 安章 様
IM実行委員長 矢田部 宏 様がお越しになられております。
- ② 「12月度理事会報告書」を別紙添付いたしております。

(例会変更) ~~~~~

(おめでとう) 会員一同心からお祝い致します

🎂誕生日

12月14日 中丸 利宏 君
" 浅井 徹 君

💍結婚記念日

12月10日 河野 浩司 君

🏢事業所設立記念日

T15年12月10日 小澤 一夫 君
(関小澤)

🌞今月の入会記念日 なし

(先週のSMILE-BOX)

誕生日	田淵君
入会記念日	山根君
藤田さんをよろしく	代山君
録音欄に投稿	杉山君
政策公庫のミッションに参加	堀川君
馬券当たりました 國武君・紺箭君・斉藤君・嶋村君	松尾君
炬燵会合日程決定	紺箭君
会長杯優勝・準優勝・3位	松井君・上原君・小澤君
会長杯欠席お詫び	石井君・奥君・三口君
ニアピン頂きました	迫田君
健康診断協力ありがとうございました	森脇君
俳句天賞を頂きました	小笠原君
早退お詫び	伊藤君・上原君
コイン	3,322円
SMILE-BOX合計	30,322円
累計	699,041円

サンボとは/About SAMBO
2014年世界サンボ選手権大会11月21日～23日成田市で開催

上原 祥典

世界最強の格闘技

サンボはロシア発祥の総合格闘技で、柔道やレスリングなどの格闘技を取り入れながら国際的なスポーツ競技に発展してきました。現在90カ国以上に連盟が存在しています。

サンボを国技とするロシアでは、スポーツとして絶大な人気を誇ると同時に、自己防衛のための格闘技として軍隊や警官の訓練にも使われています。異種格闘技などの大会で、サンボ出身の選手たちが高度な関節技や立ち技、寝技、打撃などを駆使して活躍したことなどから、サンボは世界最強の格闘技と言われています。

2つの協議区分

協議区分はスポーツサンボとコンバットサンボの2つで、試合時間は男子が5分間女子が4分間です。

スポーツサンボでは、投げ技で自分の体制を崩さずに相手をきれいに投げたとき、関節技で相手の腕または足の関節などを取ったときに一本勝ちとなります。また、投げ技・関節技・抑え込みなどによって得るポイントの差が12に達して時も一本勝ち時間内に一本がなかった場合にはポイントをより多く取った選手が勝ちとなります。

また、コンバットサンボでは、投げ技などの他に打撃も認められています。強打でダウンを奪った場合の10カウント、ダウンを2度奪った場合のKOによる決着も見られます。

日露武道交流年で成田市施行60周年記念事業として開催された。世界約70カ国、600名の参加があった。22日100Kg級で日本代表として出場した息子は、ヨーロッパの選手と対戦し残念ながら4対3の判定負けで、応援も空しく1回線で姿を消した。又来年頑張るらしい。

(先週のMake-Up)

12月5日(金) 下関中央RC 廣中君・梅崎君
中丸君

会員数	欠席数	出席率	修正出席率
42名	3名	92.5%	100%

(先週の欠席者)

先週の残食 0食