

ロンD・バートン RI会長テーマ ロータリーを实践しみんなに豊かな人生を  
沖田 哲 第2710地区ガバナー 奉仕活動を見直そう「新しい奉仕活動への挑戦」  
代山 敏弘 会長方針 奉仕を考えよう「あなたの為に役に立ちたい」

ロータリー 出席報告 委員会報告  
来訪者紹介 SAA報告 幹事報告

プログラム

IM 報告

木内君・山根君・浅井君・高松君・松尾君

次回予定 3月11日 12:30～

2000 回記念

会員卓話 中原君・小澤君・西君

他クラブ

下関西(水) 3月5日

会員卓話  
前田 和生 会員

下関東(木) 3月6日

休会「伊勢神宮参拝」へ変更

下関中央(金) 3月7日

休会「IM」へ変更

下関(月) 3月10日

外部卓話  
つじ歯科クリニック院長 辻 龍雄 様  
「DV被害者に対する民間シェルターの実際の活動」

(幹事・委員会報告)

◇ 地区事務局より

①

◇ 幹事報告

① 本日、炉辺会合が開かれます。出席者の方は宜しく願いいたします。  
28名が出席いたします。  
時間 17:30～ 場所 一竹(下関市東大和町1-8-6) TEL 267-7300  
会費 6,000円

② 3月8日(土) 下関ライオンズクラブ「結成55周年記念大会」に、代山会長  
が出席いたします。  
式典 16:00～17:30 祝宴 17:45～20:00 於 シーモールパレス

③ 3月11日(火) 例会前12:00～、IM決算報告・ガバナー挨拶文の送付に  
ついての話し合いを行いますので、関係者の方は宜しく願いいたします。  
場所 例会場

④ 沖田ガバナー・伊賀 訓之様・東 日出夫様よりIMのお礼を受領いたしました。

⑤ 本日例会終了後、定例理事会が開かれます。

(例会変更) ~~~~~  
3月6日(木) 下関東RC 3月8日(土)～9日(日)「伊勢神宮参拝」へ  
3月7日(金) 下関中央RC 「IM」へ

(おめでとう) 会員一同心からお祝い致します

☺ 誕生日

3月4日 西丸 博君  
3月6日 廣中 一美様  
10日 杉山 秀文君

♡ 結婚記念日 な し

📅 事業所設立記念

H10年3月4日 河野 浩司君 (株)フォルト  
S27年3月5日 松井 繁之君 (株)松井商事

☀ 今月の入会記念日 な し

(先週のSMILE-BOX)

誕生日	山元君
事業所設立	松尾君・堀川君
入会記念日	伊藤君
ネットランチャー無事終了	岸田君
田中様に卓話を頂けました	濱崎君
録音版に載りました	小澤君
IM無事終了いたしました	代山君・小笠原君
IMお疲れ様でした	國武君
IMお世話になりました	梅本君・岡本君・西丸君
IM懇親会ありがとうございました	斎藤君・山根君
IM司会をさせていただきました	木内君
俳句同好会の紹介ありがとうございました	嶋村君
俳画の披露感謝です	芝崎君
IM早退お詫び・欠席お詫び	伊藤君・小野君
コイン	2,658円
SMILE-BOX合計	33,658円
累計	988,883円

(録音)

風呂場(入浴時の温度差)での死亡者数は年間1万4000人

風呂場での死亡者は、全国で1年間に1万4000人と推定され、交通事故死の2倍近い数である。暖かい部屋から極寒の脱衣所で裸になり、浴槽では熱い湯につかる。短時間でかなりの温度差に耐えることを強いられる。身体は、寒いと主に体表面の血管を収縮させて、熱を逃がさないようにする血管が収縮すると、体表面からはいつもより多くの血液が引き揚げ、心臓に多くの血液が戻される。心臓は、多量の血液を受け入れて、大きな力で全身に押し出す。そのため心臓の負担が大きくなり、心臓疾患を発症することもある。また、細くなった血管に多量の血液が勢いよく送られるため、血圧が上がり、血管が脳で切れれば脳出血になる。血管にいつも以上の圧力がかかり、動脈硬化になっている血管壁の一部が剥がれ落ちて、血管に詰まれば脳梗塞や心筋梗塞にもなる。予防としては、温度差を少なくするために、脱衣所に小型の電気ストーブを置いたり、浴室は、湯のシャワーを流して湯気で室内を暖めておく。浴槽の湯は、38～40度のぬるめの湯にして、心臓に負担が少ない半身浴が望ましい。高齢者は浴室が冷えている1番目ではなく、家族内で2番目以降の入浴が良い。また、ぐんと気温が下がる深夜の入浴は避けて早めの時間帯にして身体への負担を減らすことが望ましい。

【時事通信社のコメントライナー(2/6)より】

3月に入ったものの、まだ寒さが続きます、お互いに気をつけましょう。

中丸 利宏

(先週のMake-Up)

2月26日(水) 下関西RC 伊藤君・梅本君  
2月28日(金) 下関中央RC 梅崎君・有馬君  
3月3日(月) 下関RC 梅崎君

(先週の欠席者)

上原君・山元君

会員数	欠席数	出席率	修正出席率
42名	12名	71.4%	95.2%
先週の残食		7食	