2023～2024　SHIMONOSEKI－NORTH　ROTARY　CLUB

2024年1月9日（火）第2408回例会　　　新年祈願祭　　定例理事会

ゴードンR・マッキナリー RI会長テーマ　世界に希望を生み出そう

井内　康輝　第2710地区ガバナー信条　「平和の種をまこう！！」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　～ロータリアンにできること～

有馬　正会長方針　「ロータリー、希望を持って、ゆっくり学び楽しもう！！」

　 例会進行　　点鐘　　　ﾛｰﾀﾘ-ｿﾝｸﾞ　　会長挨拶ならびに来訪者紹介　　　食事

出席報告　SAA報告　委員会報告　幹事報告　本日のプログラム　点鐘

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| プログラム    　　1月9日（火）  新年祈願祭　12：00～  　　　　新年挨拶  　　　　有馬会長、吉岡幹事    　次回予定  　　1月17日（火）  　　　　歳祝いスピーチ  　　　　卒寿お祝い　嶋村　健児　君  　　　　古希お祝い　弘山　直滋　君  　　　　　　　　　　代山　敏弘　君  　　　　　　　　　　斉藤　昌昭　君  　　　　還暦お祝い　沖野　美和子　さん  　　　　　　　　　　日下　初美　さん | 他ｸﾗﾌﾞ  下関西　　1月10日（水）  　　　　　「新年の挨拶」  　　　　　大田会長  　　　　　新久保副幹事      下関東　　1月11日（木）  　　　　　祈願例会  　　　　　「干支の話」      下関中央　1月12日（金）  　　　　　休会    下　関　　1月15日（月）  　　　　　新春祈願例会 |  |
|

（幹事・委員会報告）

◇2710地区事務局他

①　RI日本事務局より9月のロータリーレートを受領しました。　１＄＝１４１円です。

◇幹事報告

①　12月度　年次基金⇒19,000円　ポリオ基金⇒10,000円　米山基金⇒24,000円

　　　ウクライナ基金⇒8,000円　コイン⇒14,312円　ニコニコ⇒53,000円

　　　合計⇒128,312円　　　7月～12月合計⇒1,222,465円でした。

ご協力ありがとうございました。

　　②　本日例会終了後13：40より、はまゆうの間にて定例理事会が開催されます。

　　　　関係者はご出席お願いします。

　　③　12/28 クリスマス家族例会時に集めました”歳末助け合い募金”(\53500)を

有馬会長、河野エレクト、前田社会福祉委員長、吉岡幹事で寄贈して参りました。

　　④　鹿児島RCより週報を受領しました。（掲示板掲載）

　　⑤　花蓮RCよりクラブ会報を受領しました。

　　⑥　かねてより病気療養中でありました伊藤昭男会員が2024年1月1日16時23分、ご逝去されました。

　　　　謹んでお悔やみ申し上げます。合掌

（例会変更）～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

下関RC　1/11（木）⇒1/11（木）　祈願祭　　　於；赤間神宮　　　祈願祭　12：00～　例会　12：30～

下関RC　1/15（月）⇒1/15（月）　新春祈願祭　於；亀山八幡宮　　祈願祭　18：00～　例会　18：30～

下関中央RC　1/12（金）⇒1/13（土）　新春家族例会

事務局〒751-0859下関市川中本町2丁目3番1号　TEL242-7230　FAX242-0656　設立記念日1973年2月25日　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 Ｅメール　　　[kitarc@abelia.ocn.ne.jp](mailto:kitarc@abelia.ocn.ne.jp)

例会日　毎週火曜日　12:30（毎月第3火曜日は定例夜間例会18:30）　例会場ｼｰﾓｰﾙﾊﾟﾚｽ　TEL231-7000

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （おめでとう）  　会員一同心からお祝い致します  　　 誕生日  　　　　1月12日　　松尾　正　君  　　　　1月15日　　吉岡　智成　君  　　　　1月15日　　山根　三千枝　様  　　　　1月15日　　福田　恵子　様      　　　結婚記念日　　なし      　　 事業所設立記念日  　H10年年1月13日　　岡村　達哉　君      　　 入会記念日  　　　H2年1月9日　　濵﨑　進　君  　　　R5年1月10日　 山野　陽生　君  　　　R2年1月11日　 岡田　直美　さん  　　　R2年1月11日　 岡本　昭宏　君  　　　S57年1月12日　梅本　一夫　君 | （先週のSMILE-BOX）  ☆会員・配偶者誕生日 岡田恵子様、吉村邦彦君、  　　重成嘉延君、佐野優子様、濵﨑　進君、弘山直滋君  　　秋森和也君、代山光恵様、廣井法夫君、日下初美さん  　　西　祐司君、上原祥典君  ☆結婚記念日　　高垣義生君、岸本斉之君、矢壁昭人君  ☆事業所設立記念日　 　　　　濵﨑　進君、弘山直滋君  石井達美君、秋森和也君、迫田　浩君  ☆入会記念日　　　　　　　　　吉岡智成君、福田　稔君  ☆クリスマス家族夜間例会へようこそ。  　　　　　　　　　　　　　　　　有馬　君、吉岡　君  ☆クリスマス家族夜間例会、司会をさせて頂きます。  　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　山本　君  ☆録音欄に寄稿しました。　　　　　　　　　　辻　君  ☆ネクタイ忘れました。　　　　　　　　福本　功巳　君    ☆欠席お詫び　　　　　　　　　　　　　田渕　君 | | | | |
| （録音欄）  **『新年の抱負』**    　あけましておめでとうございます。  昨年は私にとって健康について考えさせられた年となりました。私はアルコールを飲まないのですが、健康診断で脂肪肝という診断結果が出ました。自分の好きなものを好きなだけ摂取し、運動嫌いなので運動はしないという生活を送っていましたので、食生活や運動不足が原因だと思います。  梅本先輩から「食べることは365日毎日のことだから大切だよ」と言われました。まずは、食生活の改善から始めようと、野菜中心の食事を心掛け、自分でサラダを作り、カロリーも気にするようになりました。  料理に全く興味がなかったのですが、最近は少しずつですが、調べて作って楽しむようになりました。  食は健康に大きく関わっていること。食を大切にすることで自分自身を大切にし元気に歳を重ねていこうと思います。また、弘山先生からは１日10分でもいいから歩くこと進められましたので、極力体を動かすよう運動も取り入れていき、健康診断の結果をよくしていきます。  新たな目標や気づきに感謝し今年1年頑張ります。  福田　正樹 | | | | | |
| 今月のMake―Up）  1/9（火） 定例理事会出席者  （先月のMake―Up）  12/10（火）ガバナー補佐会議出席　上原祥典君、迫田　浩君  （先週の欠席）  　秋枝さん、秋森君、石井君、岡君、岡田さん、岡本昭宏君  佐野君、重成君、嶋村君、澄川君、代山君、田渕君、西君  野澤君、藤本さん、堀君、山元君 | | 会員数 | 欠席数 | 出席率 | 修正出席率 |
| 64名 | 19名 | 72.58％ | 79.03％ |
| 先週の残食　　０食 | | | |