

週報 WEEKLY

2024～2025 SHIMONOSEKI-NORTH ROTARY CLUB
2024年10月1日（火）第2442回例会 上田 文雄ガバナー公式訪問

ステファニー・A・アーチック RI会長テーマ ロータリーのマジック
上田 文雄 第2710地区ガバナー信条 行動しよう、未来のために。
＝変革に取り組もう＝
河野 浩司会長方針 「大好きなこの故郷（まち）のために
大好きな下関北ロータリークラブの仲間と共に」

例会進行 点鐘 ロータリーソング 会長挨拶ならびに来訪者紹介 食事
出席報告 SAA報告 委員会報告 幹事報告 本日のプログラム 点鐘

プログラム	他クラブ
10月1日（火） 上田 文雄ガバナー公式訪問 クラブフォーラム	下関西 10月2日（水） 「米山月間にちなんで」 領家 米山委員長
次回予定	下関東 10月3日（木） 「内部卓話」 おもしろ歴史文化講座 「沖縄方言とヤマト言葉、 IT言語からChat-GTPまで」 富士電子工業(株) 代表取締役社長 大川 純一 さん
10月8日（火） 外部卓話 下関青年会議所 理事長 濱崎 博光 様 「JCを知る」	下関中央 10月4日（金） 「職場例会」 於 下関市立大学
	下 関 10月7日（月） 「29年目のひとりごと」 (株)大和 取締役会長 大和 平八郎 会員

（幹事・委員会報告）

◇2710地区事務局他

- ①2710地区事務局より2024-25年度ローターアクト賛助金についてのご案内を受領しました。
- ②RI日本事務局より財団室NEWS2024年10月号を受領しました。

◇幹事報告

- ①花蓮RCよりクラブ会報を受領しました。
- ②9月24日（火）臨時理事会が行われました。（別紙添付）
- ③本日、坂田 真一 君が入会されました。親睦委員会への配属になりました。
- ④本日例会終了後、上田 文雄ガバナー公式訪問 フォーラムが開催されます。ご出席の方は、よろしくお願いいたします。 場所 ルビーの間

（例会変更） ～～～

(おめでとう) 会員一同心からお祝い致します 😊 誕生日 10月5日 吉村 智子 さん ♡ 結婚記念日 なし 🏢 事業所設立記念日 R1年10月1日 川島 浩司 君 S57年10月5日 上原 祥典 君 ☀ 入会記念日 H28年10月1日 大林 昭弘 君 H24年10月2日 浅井 徹 君 R4年10月4日 重成 嘉延 君	(先週のSMILE-BOX) ☆会員・配偶者誕生日 野澤 誠 君 弘山 弘子 さん 矢壁 尚子 さん ☆結婚記念日 ☆事業所設立記念日 ☆入会記念日 ☆鹿谷さん卓話宜しく願います 河野 君、松尾 君、斉藤 君、廣中 君、吉岡 君 ☆第1回会長杯コンペ無事に終わりました 山本 君 ☆5RC チャリティゴルフお疲れ様でした、 山本さん、ありがとうございました 河野 君 ☆ゴルフ2位でした、憲太郎君に1打勝ちました 有馬 君 ☆ケガ無く良かったです 井上 君 ☆5RC チャリティゴルフ開会の辞を述べました 上原 君 ☆今日は少し早めに退席いたします 上原 君 ☆ゴルフ欠席お詫び 岡本(文) 君 ☆ブービー賞いただきました 迫田 君 ☆ワイン会に多数ご参加頂きありがとうございました 矢壁 君 ☆馬券大当たり 山根 君 ☆欠席お詫び 井上 君、中原 君、村上 君
---	--

(録音欄)

『朝を制した人が幸福になる』

観相学の泰斗と知られた一人に藤木相元がいる。

藤木によれば、幸福を呼び込むのは「明の人(常に前向き積極的な人)」であり、さらに朝の迎え方に秘訣があるという。たとえば、朝起きたら「太陽を呑み込む」ことを藤木は勧める。昇る太陽にむかって大きく深呼吸をし、口を大きく開けて朝の太陽の光を呑み込むのである。そして、自分がいま一番欲しいものを言葉にして出すのが、幸運を招き、願いを叶える方法だという。これも素晴らしい一つの方法だと思う。生活法則からしても、朝はきわめて重要である。「朝を制する者は人生を制す」と言われてきたのはほんとうだ。

早起きが健康によく、一日の仕事への準備を整えるために大切なのは言うまでもない。

早起きよりもっと意義深いのは「目が覚めたらサッと起きる」ことである。「朝起き」とそれを呼ぼう。簡単そうで、これがなかなかできない。どうして「朝起き」が意味深いとかと言えば自分のわがままに打ち克ち、気づきの感度を高めて即座に行動するための最高のトレーニングだからである。

松本 浩之

(今月のMake-Up)	会員数	欠席数	出席率	修正出席率
	58名	20名	65.52%	70.69%
(先週の欠席) 秋森君、植木君、大林君、岡君、岡田直美さん、岡本昭宏君、岸本君、紺箭君、佐野君、重成君、品川君、富田君、野澤君、八田君、弘山君、福本功巳君、福本美洋君、藤原君、山野君、吉村君	先週の残食 2 食			